

att

bara

vara ...



*“Att bara vara, här och nu, är livets stora mening”*



## DEN HELA MÄNNISKAN – OM ATT VARA SIN EGEN MÖJLIGHET

Tre utbildningsdagar på Sophienberg Slot i Danmark  
under ledning av författaren Bengt Jacobsson

### att bara vara här och nu

Att vara hel människa innebär att leva här och nu, att göra det som känns riktigt, att visa upp sin sanna natur, att ingå i en levande och äkta gemenskap med omvärlden och att leva utan några förutfattade meningar om hur livet ska, måste eller bör levas.

### se, vilja, våga

Det högsta mänskliga innefattas i de tre idealen kärlek, visdom och dygd.

Kärleken står för kraften och innebär en vilja till engagemang och närvaro.

Visdomen företräder vägen och innebär en medvetenhet som strävar efter att förstå helheten genom ett intuitivt och spontant seende.

Dygden motsvarar värdet och innebär modet att välja i djupet av sig själv, att ta ansvar.

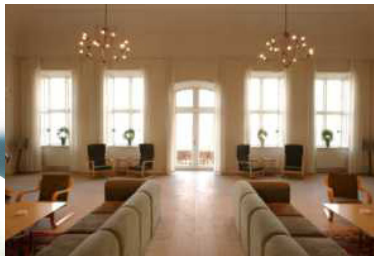
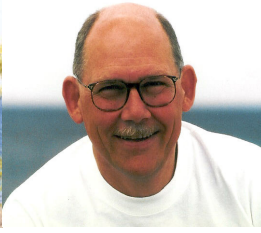
### möjlighet - inte plikt

Humanismen tar sin utgångspunkt i vördnaden för den enskilda människan – den unika personligheten – och ser som sin viktigaste uppgift att underlätta för människor att leva ett rikt liv, att finna mening i tillvaron.

För att människan ska kunna förverkliga sig själv och utveckla sin fulla kapacitet måste hon ges möjligheter, inte plikter. På detta sätt uppnår hon ökad självtillit, större ansvarskänsla och högre grad av motivation.

Det är hela eller fullt utvecklade människor som banar vägen för den goda och livskraftiga verksamheten

“Allting börjar och slutar i mig själv”



## DEN HELA MÄNNISKAN -OM ATT VARA SIN EGEN MÖJLIGHET

Tre utbildningsdagar på Sophienberg Slot i Danmark  
under ledning av författaren Bengt Jacobsson

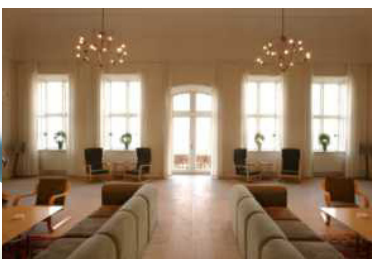
Den moderna människan lever mer och mer på villkor utanför sig själv – inte minst teknikutvecklingen ligger bakom och vi dras alla med i en allt snabbare virveldans. Stress och otrygghet blir ofta följderna.

Bejaka det ursprungliga och skapande inom Dig, så finner Du vägen till det goda livet – ett liv i harmoni med omvärlden, med Dig själv och med insikten att det är i ögonblicket, stunden, som varje människa lever.

### PROGRAM

- Dag 1 Samling på Sophienberg Slot (11.50)  
Lunch (12.00)  
Föreläsning, gruppsamtal, diskussion (13.00)  
Tema: balans och ansvar  
Middag (18.00)  
Kvällsaktivitet
- Dag 2 Föreläsning, diskussion (09.00)  
Tema: självutveckling och skapande  
Lunch (12.00)  
Föreläsning, gruppsamtal, diskussion (13.30)  
Tema: vägen och meningen  
Middag (18.00)  
Kvällsaktivitet
- Dag 3 Föreläsning, diskussion (09.00)  
Tema: mänskligt och möjligt  
Programmet avslutas (11.50)  
Lunch (12.00)

# “Jag är min egen möjlighet”



## A N M Ä L A N

till “Den hela människan - om att vara sin egen möjlighet”, tre utbildningsdagar på Sophienberg Slot i Danmark under ledning av Bengt Jacobsson.

- Jag/Vi anmäler mig/oss till utbildningsdagarna **7/9 - 9/9 2009**
- Jag/Vi anmäler mig/oss till utbildningsdagarna **12/10 - 14/10 2009**
- Jag/Vi anmäler mig/oss till utbildningsdagarna **9/11 - 11/11 2009**
- Jag/Vi anmäler mig/oss till utbildningsdagarna **23/11 - 25/11 2009**
- Jag/Vi anmäler mig/oss till utbildningsdagarna **9/12 - 11/12 2009**

1) Namn: .....

Titel: ..... Avd:..... Tel:.....

2) Namn: .....

Titel: ..... Avd:..... Tel:.....

3) Namn: .....

Titel: ..... Avd:..... Tel:.....

Företag/Organisation:.....

Adress: .....

Postnr: ..... Ort:.....

Tel: ..... Mobil: .....

E-mail: .....

Underskrift och telefon:.....

Faktura skickas till följande adress:.....

.....

**Anmälan skickas senast två månader innan programstart** till Undervisningshuset,

Adelgatan 21, 211 22 Malmö. Telefon: 040 – 23 72 40. Fax: 040 – 23 72 45.

I programavgiften 16.400 da.kr. ingår kostnader för kost och logi, föreläsningar, arrangemang samt litteratur. Moms tillkommer. Begränsat antal platser. Avbokning senare än 2 månader före utbildningens start debiteras med 40% av programavgiften, senare än 1 månad med 60%.